

דגמים
מודרניים
 יום רביעי ג' בתשרי תשנ"ה 21.8.95

בדיאות: זריקה נגד
אימפוטוציה
בכתי-המרקחת
 (עמ' 6-7)

קריירה: שתי נשים
מנהלות תחנת דלק
 (עמ' 12-13)

אוכל: חטיפים קלים,
בישול בשלבים
 (עמ' 14-15)

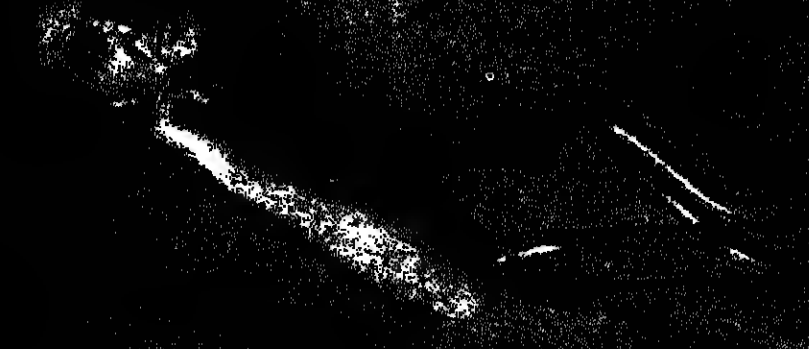


אופנה:
ערבב ולבש
 (עמ' 20-21)

ראיון: זהבה בן
שרה אום כולחום
 (עמ' 4-5)

א.י.ז.
לנהל
מזקם

הכלים
לעבודה
האחרים



לא קשה לטע, כשמדברים על משאית חלקה שהובילה את עצמה במשאית הטובה והחזקה ביותר לעבודה גביר, שמה של דאף 45 עולה מיד. המשאית העירונית המבצעת ביותר בישראל במשקל 7-10 טון, ולמה אנחנו ממשיכים לך את זה? כי העניין הוא שלקחת משאית זו החלטה נכונה. אחרי הכל, אתה עומד לבלות עם בלי העבודה הזו, יום יום, שעה שעה, לעלות ולרדת ממט איזה 100 פסג ביום ויותר... ולכן חשבת שתשמש לשטח שוב על התחנות שלה כושי תפסון מעולה - דאף קוטר סיבוב המאפשר לטע בקלות בהחזרה צרים. מנע חזק וגמיש העוזר לך והאצתה בנהירה עם נטיעות עירוניות. כושי בלימה מעולה. משקל עצמי נמוך המאפשר בושר נשיאה גבוה, ולא פחות חשוב... יתרון תוחלת. דאף שילדה נוסבה במיוחד - אהה מעמיס בבין, פרק בבין, עם שומר על הגב הדומות והחזקה, נפתחת ברוח על 90 מעלות ומאפשרת לרכס בקלות למשאית, מדרגה אחת - והנה אתה בפרים. תא העתה מרווח עם שמשות חדרה, מגן געים ורצפה שטוחה, המאפשרת לעבור בקלות מצד שטאל לצי ימין ולצאת במסדרה מהמשאית, מבלי לטפס על ימנעות. תנחוף לאלה, כשכל משאית חלקה שניה המבצעת היום משוק היא דאף 45 הערך שלה נשמר, והשתדלה לטבור אותה, היא פשוט תתקף לך מהדירים, ובמקור מלא. ועוד מחמאה קטנה... זו המשאית היפה ביותר היום על הכביש!

DAF

עוד נעשה דרך ארוכה בזה.

כל תוכן זה מסתמך

אבל זה כבר באמת, עניין של טעם.



דברים שרציתי לומר

למי מאיתנו אין מכתב מודי, שנכתב בראש אלה פעמים, אבל לא נשלח מעולם. מדור זה יפרסם את המכתב שלא העזתם לכתוב. שילחו אותו אלינו

אכתב לכם החברים

מסתובב זה יעודד שבידת סתום בחברה הישראלית. הוא גורד לכם, כל החברים, הידידים, המכרים, המצפים בקרבתו ובירידותיו לא בזכות מה שאני כאן, לא בזכות התכונות הסיועיות שלי שסבירות אולי מאחרים, אלא בשל היותי 'ציפור' - בעל ציפורים, טייס קרב בחיל האוויר. לא, אני סובב ולא בכו כבוד, ואני מודה כי הפידגון ההערכה להם אני זוכה מצדכם מהמאים לי מאד. זה רי נעים והדחייה, ללא מאמץ, נקודות זכות עור לפני שהוכחתי את עצמי בדבר. אולם לא פעם אני שואל את עצמי: האם כך הייתם נוהגים לו הייתי מועל בניין, גנר או אינסטלטור. אני חושש, לצערי הרב, שהתשובה שלילית. למען האמת אני בטוח שאחס חפצים להתייר עם אותם כנפיים המתנוססות על חזי, ולא איתי. האמת, בשחשבים על זה לעומק זה ממש לא ממשל. ואם כך הם פני הדברים, כיצד אוכל לבטח בירידתכם

מתי תבינו, כי אין שחר לתדמית שדבקה בטייסי חיל האוויר: לא! לא כולנו בלונדינים גבוהים עם עיניים כחולות, לא כולנו שחצנים, ולא כולנו קשוחים ואגרסיבים

ביצר אוכל לדעת שכחורה מסוייטת, בה אני חושש, אמנם אהבת אתי ולא את כנפיי. היו תקופות בהן גיסיני להסתיר את מקצועי, או כך או כך נתגלגלה לה השמועה מפה לאוזן, ונחשפתי.

אני לא יודע אם תוכלו להבין אתי, ואולי תרבו לישמע מוד ומגוון באוזניכם, ואיך עלי פירכן אני חש לא פעם כי במירה מסוימת סוחת הבגיים מעין מום בגופי. אני מרגיש איתן כמו 'אות קלון' שעלי לשאת עימי בגאון יום אחד יום, חודש אחד חודש, שנה אחד שנה.

מתי תבינו, כי אין שחר לתדמית שדבקה בטייסי חיל האוויר. מתי תבינו שכל אחר מאיתנו הוא אישיות בפני עצמה. לאו לא כולנו בלונדינים גבוהים עם עיניים כחולות, לא כולנו שחצנים, ולא כולנו קשוחים ואגרסיבים. אין זו כי אם קלישה, שאין מאחוריה הרבה אמת.

היום הוא מקצוע ככל המקצועות, שדבקה בו, בצדק או שלא בצדק, הילה מיוחדת, אולי בגלל הדישיות הגבוהה להן נדרש איש צוות אוויר הן במהלך הכשרתו והן במהלך פעילותו המבצעית.

האמינו לי, מבעד למדים, לדרגות, לכנפיים ולוחות העגומה שלי. מסתתר אדם ככל בני האדם, שמרגיש, חושש, שמע, רואה, ומעל לכל אהב ומחבת שיכירי גם אתה. שיעריכו אותו בעבוד מה שהוא.

אמן. הכל הכנס"ס

- כל המכתבים שפורסמו נכתבו על ידי חקוראים, והם שמורים במערכת. הם מפורסמים תאריכים של המכתבים, אך ציטוטים מפורסמים. המכתבים לא יחזרו לקוראים.
- את המכתבים, בחיפוי של 600-500 מילה, רצוי בדומה לשלוח לידועות אחרות, רח יתורן ונח מוס 2 תל אביב, זמנים מודרניים, לדברים שרציתם לומר.

מוסף מודרניים: עורכת אורנה נור

ביוויזן

ממשייכה

להמריא

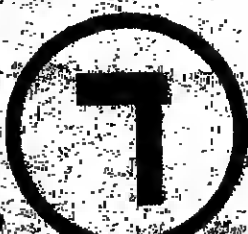
המחשבה הישראלית היא תורה והתמקמה במרחק של כ-100 ק"מ מלבד מירדתם של גראנט וליז תרלי. המדע לגראנט על שיבתה של בראון, יצא לשוקל והתקף זעם. היא מצירה דווקא תשובה להפגש איתה. אני לא רודפת אחרי יו. אני רק רוצה שנהיה חברים. הייתי רוצה להיות, והלואי שהוא לא היה בודח ממני.

ספר שעות קודם לכן תחליט בית-משפט מקצועי לקטוע אותה ב-320 ליש"ש על כך שיש לה מע מע מיני אוראלי עם השחקן המפורסם והקניית חבמו של. היא צפויה להיכלא לשלוש שנים וחדשים החל בגובמבר, כיוון שלעצם המגש שלה עם גראנט חפרה תקופת מבחן קודמת. אני כל זה בא לי בדיוק בזמן ולא מתיאם, היא קבנה. אבל האמת היא שאין לה הרבה סיבות להתלונן. ריוויזן גרשה במקר רב מפרשייה עם גראנט. קידום מכירות של תחנת הטלוויזיה המורנוגרמית ישיאר בידית 20,000 ליש"ש בנוסף ל-100,000 ליש"ש ששילמה לה לזכויות תמונת המורנוגרמה המלאה לשישור. נכון לעכשיו היא מצויה בעיצומה של מר"ם על התביעה לכתוב עבור ערוץ המורנוגרמה בעל האמריגמא אל באומה, שוער, שמגיע לה לזכויות מהמורנוגרמה שנפלה בחיקוי. אמנם בלוס אנג'לס אנשים רבים מסתכלים עליה בהתרגשות, אבל היא בסך הכל סיפור הצלחה חלוני שיושם, למרות שהתחילה מאפס. היא רוצה להיות שחקנית, והיא אכן שחקנית ומדור שונה מאוד. חבל גם מדבר על תיכנון מלחמה תקשורתית שתביך את גראנט. בלעדי, זה מגיע לו. זה, ללא ספק יועיל לקריירה שלה.

יו גראנט עשה הרבה עבור הפרוצה בראון. אמנם סכנת מעצר מרחפת מעל ראון אבל בינתיים הכסף וההצעות ממשיכים להגיע

חדייכי אקסטרס
מי יחזר לי ימיהם

היוזמן בראון, חדייכי אקסטרס, שחקנית המבצעית, היא אחת מהשחקניות המובילות ביותר בעולם. היא נולדה ב-1968 בלונדון, והיא אחת מהשחקניות המובילות ביותר בעולם. היא נולדה ב-1968 בלונדון, והיא אחת מהשחקניות המובילות ביותר בעולם.



הגיע הזמן שגם נשים תוכלנה להתרווח בכורסא ולתת מבט בוחר בחתיך תורן. השבוע, גיא גרין, דורמן ובארמן. שווה מבט שני

שוטפים את
המחשבה הישראלית היא תורה והתמקמה במרחק של כ-100 ק"מ מלבד מירדתם של גראנט וליז תרלי. המדע לגראנט על שיבתה של בראון, יצא לשוקל והתקף זעם. היא מצירה דווקא תשובה להפגש איתה. אני לא רודפת אחרי יו. אני רק רוצה שנהיה חברים. הייתי רוצה להיות, והלואי שהוא לא היה בודח ממני.

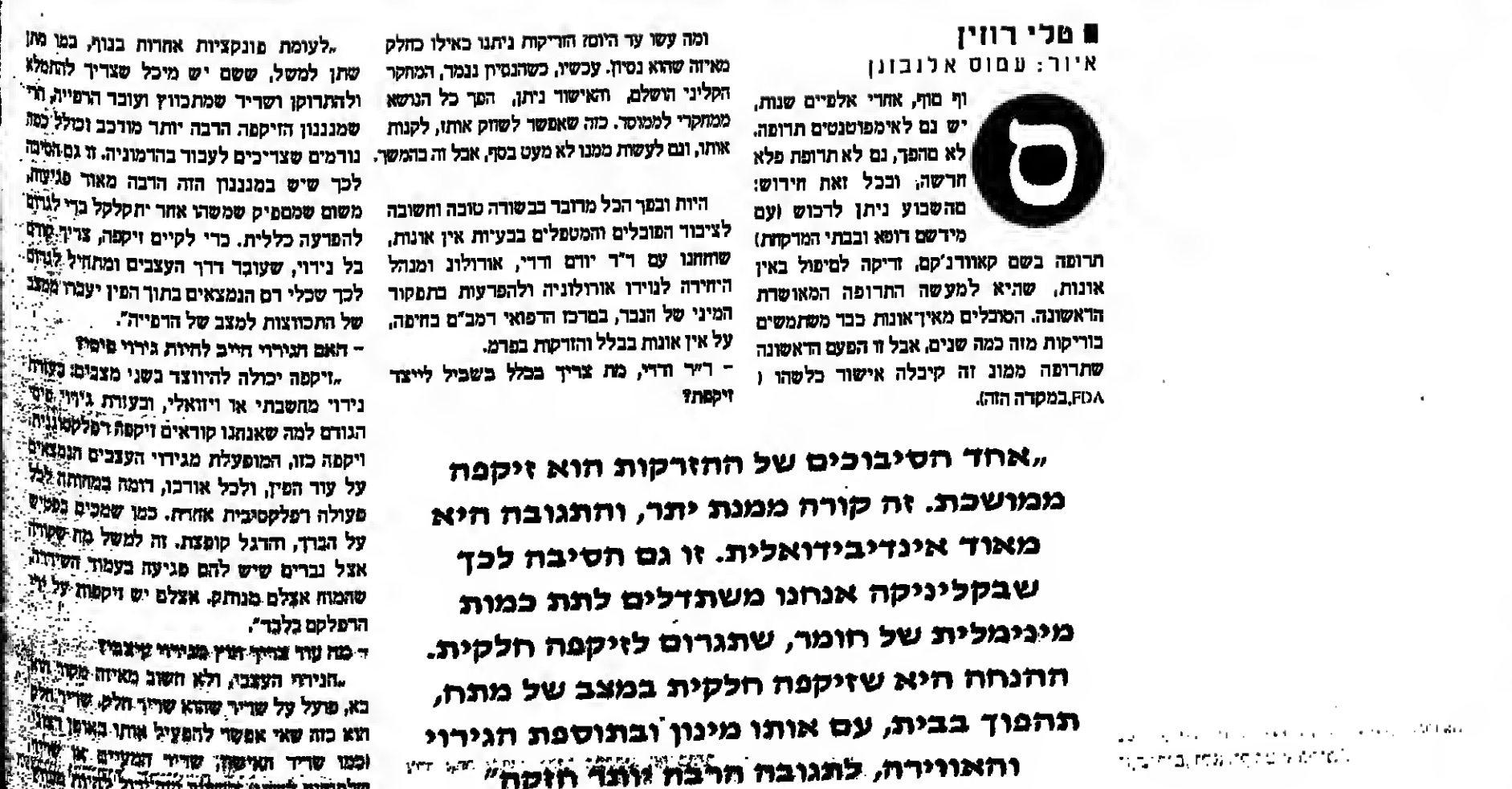
שמו גיא גרין
גילה 23 חודשי
גובהו 1.64
עניינים חומות
חברית כרגע אין
עיסוק עובד כדורמן ובארמן כסאב באוסן זמני. מתכוון לשתות מכבש בצמון הארץ

את האוכל של אמא
בין עצמי בדישיות (מ"ר עד 5) 5
בין עצמי בדישיות (מ"ר עד 5) 4
עושה פורנוגרפיה כרגע אני גר בבית
עולה מירדון כשנרדף
חושק שיעורי פעם ביום
בצע מועדית סגול
אשת חלופותי בשאני אמא אותה אני אוהב
פילוסופית חיינו כל עכבה לטובה
אישיות נעדרת אין לי
פרט: סרטי מרע ברינו
משקל ג'ק ג'ונס עם קולח
חלופותי, יש עוד זמן
עבר צפאני יחידה חיד מובחרת 'מורן'
אפשר שיהיו חרדיות
ציפור. אני שונא כשמשקלים ליי

חצי כהן
צילום: יעב ארדי

[illegible]

„אחד הסיבוכים של ההזרקות הוא זיקפה ממושכת. זה קורה ממנת יתר, והתגובה היא מאוד אינדיבידואלית. זו גם הסיבה לכך שבקליניקה אנחנו משתדלים לתת כמות מינימלית של חומר, שתגרום לזיקפה חלקית. ההנחה היא שזיקפה חלקית במצב של מתח, תהפוך בבית, עם אותו מינון ובתוספת הגירוי והאווריר, לתגובה חריבה יותר וזקנה



האנס המנומס



ערן אסולין: לא הבנתי שאני מנצל לרעה את תפקידי

ערן אסולין הורשע באונס פרוצה במהלך מילוי תפקידו במשמר האזרחי, וריצה עונש מאסר. עכשיו הוא מתחרט, ורוצה להתנצל בפני הנאנסת

■ ליאור אליהו תצלום: אופירה יוחנן

ערן אסולין (21) חלם מאז ילדותו ללבוש מדי שומר ולזהות אורח שמר דוק, אלא שהיום הביולוגי אותו לפחות אסור. מאורח שמר חזק מצא עצמו מעורב באחד מהפגישות הפוליטיות והמחזוריות בריג העגשני. לפני חודשים וחצי בלבד השתחרר מהכלא בתום ריצת 15 חודשי מאסר על אונס פרוצה, בעת שמילא את תפקידו כמתגורר משא"ל. יחד עם העצמה לרין זכרו לשמורת, שאנס את אסולין באונס.

אסולין יושב כיום בביתו בקריית חיים, ובמקום באן להביע תרומה ולהתנצל בפני היבאנית, בפני בני משפחתו, שתומכים בו לאורך כל הדרך, ובפני חברתו בת ה-18 מקריית ביאליק, שהפגישה ביניהם לנתק את קשריה עמו. בגלל הכלא איבדה את חברתה האחרונה, והיא אומרת, והיא באה לבקר אתי בבית הכלא, אבל באיזה שלב ידעתי שזה יגמר. ארבעה חודשים אחרי תחילת ריצת המאסר, היא עזבה אותי, וה גם מה שהייתי אתי למיניון והתאבדות. הרגשתי כמו שקר נפל לי על הראש. אני מרגיש שאני צריך להתנצל בפני הבני משפחתי.

בני 16 וחצי התגורר אסולין למשמר האזרחי. אהבתי תמיד את המשמרה, רציתי להצטרף אליהם ולהיות אחד מהם. היום אני יכול לומר שגם אם טעיתי וביצעתי דבר שאסור היה לי לעשות, אני תושב שתרמתי משהו לגוף המדינה.

הוא שנקרא המשמר האזרחי. כמחלק המשמש שהתקיים בבית המשפט המחוזי בחיפה, מענה התביעה כי אסולין ושמואל ש' הורו ליבאנית לעלות לרכבם, עצרו את הרכב במקום חשוד, ואסולין פנה ליבאנית ושאל אותה אם היא רוצה לעשות איתם משהו.

אסולין: "הוצאתי תעודה של המשמר האזרחי, היא התחילה על חשד צוקה ואמרת, אתם ככה חבל משמר אזרחי. אמרתי לה אני משמר אזרחי, אבל בזמן הפקד אני כמו שומר ובחתי למקש מן את הפרטים בזמן הנסיעה צוקה לבינו. אמרנו שאם נגן עליה, אז אולי נוכל לשכב איתה. פשוט לא חשבנו על כך שזה ייצול ותפקיד שלנו לרעה. כשראנו אותה בתוך פרוצה וילדנו בה, לא ראינו חשיבות לתגן על שלומה. רק היום אני מבין שדאבנו כנראה כמו חולם, ולכן אני כל כך רוצה להתנצל בפניה."

נסענו לאחד התעשיות של שירת ביאליק, כרוך ויכנסו, המכונה לה שדאבנו שלא יציקו לה. יחד, כשלב משיים עצמי ליד מוסך חשוד. היא התחילה לשאול אותנו שאלות על מצערים, שאלה לכמה זמן עוצרים פרוצה. אני תושב שכל אדם שיכנס לרכב משמרת ריגיש כמירה משיית משיים, זה שבעי.

אני מכבד את תחלומת בני המשפחה שכיכול אימננו עליה במצער. יש לי שם רצון איתה ואשח במשפט האחרון ברכב, אם היא הייתה אושרת לי לא הייתי מנסה. אחר נכנס ש, ואני יבאני מורכב בנסיעה חדה היא לא ריבה אדרי שחודדנו אותה בתחנת האוטובוס, והתעוררה אצלי התרגשה שעשיתי עבירה, שהעשיתי לא היה כבוד. אסולין: את זה לא שחתי, שלי, אבל הוא צוק, ואמר שאין סיכוי שיכנסו אותו לכלא אסולין, אם נגיע לשלב של חקירה, עדיין שלא נודע.

כעבר שבע, תגישו תביעה חלופית במשפחת ובלת. אסולין תזמן לחקירה. וידיתי שראינו אותה אבל לא מעבר. לית, הייתי פשוט ונחלל, וגם לא כל כך ידעתי מן על לוגי. חקירה לא תהיה, ואני חושב שהיא תהיה רגועה.

התאבדות ביתית היא למקרים הפופולריים - בנסח 500 ליטר. במקרים האמריקאים מידת הנפח של בישראל נחשב 500 ליטר למקרה הגדול ביותר. בתחילת שנת 1995 הפחיתה הממשלה את הגיפס על מקרים מיוארים בעלי נפח גדול. הדבר גרם לכך שהמקרים היקרים, מ-600 ליטר ומעלה, הפכו מאמינים יותר לכיסוי של הצרכן הישראלי, שיכול להרשות לעצמו לרכוש אותם.

מאחר וריכישת מקרר היא הצאה גדולה המבדיה על התקציב המשפחתי, יש לבדוק היטב לפני שאנו מבצעים רכישה כזו. קודם כל צריך להגדיר לעצמנו את הצרכים, את גודל המקרר ומה אנו מצפים ממנו וכמובן - את אפשרויות הרכישה.

מזרי פרסום 03-6396966

90% עובדים בשיתוף הקידום היבש (גרפיקס). ההפסד מבוצע אוטומטית על ידי טיימר לבן המקרר לא קופא ולא מתמלא בקרח ולא צריך להפסיד אותו כל כמה חודשים.

רוב המקרים הנמכרים בארץ מצוידים בריסות כבד וראג לשמור עליה. רוב המקרים הנמכרים בארץ מצוידים בשתי דלתות - עליזה - תא הקפאה ותחתונה - איזור קירור רגיל, אלה הפופולריים ביותר ויש רגם יוקרתי יותר - דלת מל רלת. במקרים רבים הבנויים בטכנולוגיה חדשה יש מגירה נפרדת לפונ בטמפרטורה נמוכה הפאסטת הזקוקת מוז רגיש כצב מצונן על פני הקפאה.

אמנה

המקרר הנמכר ביותר בעולם

מקרר אמנה, מבית היוצר הידוע והטוב ביותר בארה"ב - חברת RAYTHEON יצרנית מערכות נשק וטילי פטריוט, נחשבים למקרים הטובים ביותר בעולם ועומדים בכל מבחני הצרכנות בארה"ב. מקררי אמנה הם גם הנמכרים ביותר בישראל מבין המקרים האמריקניים. הצרכן הישראלי יכול לרכוש את המקרר הטוב ביותר בעולם, במחיר קרוב מאוד למחירי מקררים מתוצרת הארץ.

יותר ונראה הדבר יותר טוב. על כן כחצר גדולה יצרני המזון בארה"ב במקררי "אמנה" לשימוש מפעליהם.

בארץ מוצעים מקררי "אמנה" כמקרים הנחשבים מקסימום טיב ותמורה במינימום עלות, בהשקעה של עד 300-400 שקלים (על מחירו של מקרר תוצרת הארץ) אפשר לרכוש את המקרר הטוב ביותר בעולם - אמנה. מקררי אמנה בנפחם של 500 ליטר (שהם הנפחים הנפוצים בארץ) מוצעים לצרכן הישראלי ב-11 רגמים שונים, בטווח מחירים של בין 400-600 ש"ח. חשוני בין הרגמים נובע טווחי מחיר ושיכולים פנימיים במקרר. ליבאני "אמנה" לארץ מחלקה מיוחדת של מקררים יוקרתיים - גדולים יותר בנפחם שכן 600 ליטר - 1000 ליטר, ניתן למצוא 14 רגמים שמחיריהם נעים בין 7000 ש"ח ל-24,000 ש"ח. כל מקררי "אמנה" ניתנים לשילוב בתוך ארגון המבנה (בכלא ארון) ואפשר להאמין את צבעיהם לכל צבע בטבעה (גם מגול האפילו צבע תרד).



מקרר אמנה 28 אלקטרוני ממוחשב חוקרתי, חסכוני והגדול ביותר בעולם

את מקררי "אמנה" ניתן לרכוש ברישיות ישירה, בלתי תלויה במסגרת של מל בבורות ומוסדות. ניתן לראות ולרכוש את "אמנה" בתחנות הנמכרות של המקררים בארץ, או ישירות מהחברה. ישנן חמש חנויות מרכזיות של המקררים בארץ, וישנן חמש חנויות מרכזיות של המקררים בארץ, וישנן חמש חנויות מרכזיות של המקררים בארץ.

פרי פרי

רח' ברוך 5 תל אביב 6100000

פרי פרי

רח' ברוך 5 תל אביב 6100000

מלכת הירוקים

מלכת הירוקים היא מלכת הירוקים. מלכת הירוקים היא מלכת הירוקים. מלכת הירוקים היא מלכת הירוקים.

מלכת הירוקים

מלכת הירוקים היא מלכת הירוקים. מלכת הירוקים היא מלכת הירוקים. מלכת הירוקים היא מלכת הירוקים.

הבגרים במתנה, גם הנועליים - שלך לחמיד מוסף 'מנים מודרניים' מזמין אותך להשתתף בהגרלה ולהיות:

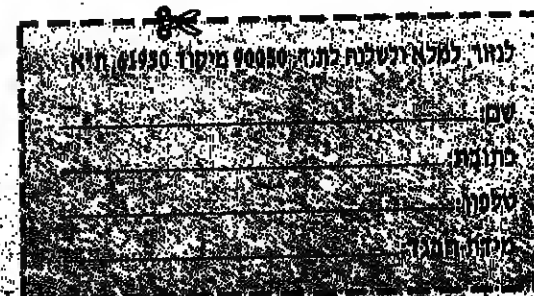
סגנון והפקה: תלמה אדם
צילום: אשל עזר



והפעם לאה הראל, שהגיעה אלינו מירושלים. כעבר עברה בבגד ישראל, יצאה למסעיה מקרמה, וביום למחרת במכללת ההסתדרות. אוהבת לטייל בחיק הטבע ולעסוק בספורט. מנגנון לבושה מילדי, ולכונן איתה על לבוש יתר מילדי, צעיר ומבוגר. את השיר שינן רוח משיכה לאדם נוצר וצבעי.

עורך צלם: יוסי משה • איפור: גלית רוזן לבונה
שטיין • עיצוב שיער: דוד אמונת, ממספרת 'שער'
ירושלים, 02-243771 • נעליים: 'שטיין', להשיג
ברשת חנויות 'בריל' • בגדים: 'בטינה אמטר',
לראש אינדיאני •

ממשיכים בהגרלה השבועית. בואי
אלינו, כמו שאת, נלביש אותך מכך
רגל עד ראש ונתאים לך תספורת
חדשה. הכל כמו שאמרנו:



מקרי אמקור הגדולים מכולם

מדור פרסומי

מפעל המקררים של חברת אמקור הוא המפעל המוביל בארץ בתחומו. כ-50% מהמקררים הנמכרים בישראל הם מתוצרת אמקור. זהו גם המפעל הוותיק ביותר בענף, כאשר הפיתוח, התיכנון והייצור נעשים תחת קורת גג אחת ועומדים בכל התקנים המחמירים. מקררי אמקור הם המקררים המתאימים ביותר לתנאי האקלים בארץ, מיוצרים במיגוון רב של דגמים וגדלים, ובטכנולוגיות מהחדשות בעולם. היקף היצוא - כ-15 מיליון דולר בשנה

בדגמים מסוימים של מקררי אמקור הוכנסו מספר חידושים הופכים אותם למקררי שנת 2000.

תכונות ייחודיות למקררי אמקור

בין התכונות הייחודיות: מגירת 0 מעלות - לשמירת מזון מבושל, בשר ודגים. חידוש המקובל בעולם, אולם קיים בארץ רק במקררי אמקור. ויסות אוויר קר אוטומטי: תא הקירור המושפע מחילופי עונת השנה מווסת את הטמפרטורה באופן אוטומטי כשיטת EVEN FLOW.

שטח אחיזתון במקררי אמקור הוא הגדול מכולם: 2.6 מ"ר של מרפס. בדלת המקרר יש פנל מיוחד לייצוב בקבוקים קטנים וגדולים, ועוד תכונות והקשרות בעיצוב ותכנון פנים מרהיב ותרשני.

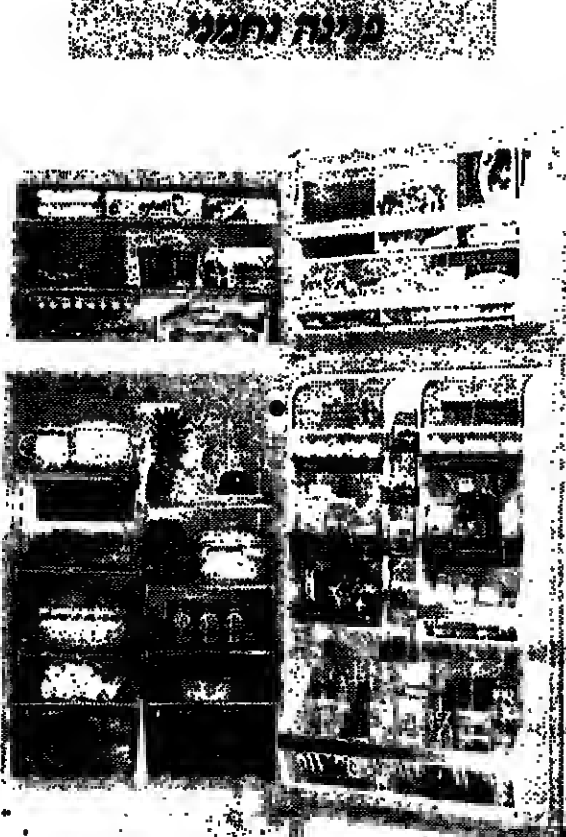
אמקור - חברה מובילה

השיווק והשירות למקררי חברת אמקור נעשה באמצעות חברת אמקור, שלה כשליש מהמניות של חברת אמקור. היצוא והשיווק לחו"ל מופקד בידי חברת חברת של אמקור - חברת אמקור. זה מספר חודשים פעל קו הרבבה מיוחד של מקררי אמקור בעזרת שתובתו נמכרת לצרכנים בשטחי האוטונומיה.



**AMCOR
PRESTIGE 20**
ונוב את ההצעה בגדול

מקרר פרסטיג' 20, המקרר המלכותי הגדול ביותר בארץ, בעל נפח של 690 ליטר (21 קוב"מ). תא הקירור העליון, מדגם 134, מווסת אוטומטית את הטמפרטורה באופן אוטומטי כשיטת EVEN FLOW. תא הקירור התחתון, מדגם 134a, מווסת אוטומטית את הטמפרטורה באופן אוטומטי כשיטת EVEN FLOW.



Prestige XL
מקרר אמקור

פרסטיג' אקס. של אמקור הוא הדגם הפופולרי ביותר, בעל העיצוב המרהיב ומבחר השיכלולים ללא תקדים. הופכים אותו למקרר המושלם. לפרסטיג' 3 אוויר קירור, וזוהי הגל למתחת דלת המקרר, תומך בקבוקים בדלת, חצאי מרפס עם זכוכית מעטמת, מגירת 0 מעלות ושלושה אוויר קירור.

מקפיא אמקור 5000XL
הסופרמרקט הפרטי של המשפחה המודרנית

המקפיא חצני של אמקור תדיר המיוצר בארץ, העובד בשיטת NO FROST. למקפיא 5000XL יש גודל נפח של 600 ליטר, תא הקירור העליון, מדגם 134, מווסת אוטומטית את הטמפרטורה באופן אוטומטי כשיטת EVEN FLOW. תא הקירור התחתון, מדגם 134a, מווסת אוטומטית את הטמפרטורה באופן אוטומטי כשיטת EVEN FLOW.

המחלקה העוברת בימים אלה על שוק המקררים מוצאת את מפעל המקררים של אמקור מובן ועוד לקראתה. הדגם החדש יונאד 96 גוסר על פי אמנת מונטריאל השימוש בגז מסוג R12 התוקף את האו"ם. מתאריך זה מחייבות כל המדינות החתומות על האמנה, וכיגון ישראל, להשתמש בגז חדש - R134a. השינוי תכנן גם כסוג המדחם הנותק במקררים.

מקרים נכר על חנו החדש

מפעל המקררים של חברת אמקור החלו להתקן מדחמים מהסוג החדש, שישימשו את חנו המותג כבר מינואר 95. החל מ-1 ביולי 95 כל המקררים היוצאים מקו הייצור של מפעל אמקור פועלים באמצעות הגז החדש. מפעל המקררים של אמקור הוא הוותיק ביותר בארץ. במפעל מיוצרים כל המקררים, מקפיאים, מקררים למים קרים, מוגני חלון, 700 אלף יחידות בשנה של מייבשי לחות ופריזרים בולם ליצוא. היקף היצוא של שאר המוצרים (מלבד מייבשי הלחות) הוא כ-15% מכלל הייצור (כ-15 מיליון דולר בשנה).

שני מיליון מקררים

מקררי אמקור הם הפופולריים ביותר בישראל ונמכרים כ-45%-50% מהיקף השוק (כולל קיבוצ). עד היום מכרה אמקור בישראל כ-2 מיליון מקררים. תוצאות סקר שערכה הרשות לזכויות הצרכן קובעות, שהמקררים מתוצרת אמקור יתנו טובים יותר, מאחר והם מתאימים לנאליים השורר בארץ.

99% מהייצור במפעל הם מקררים ממשפחת NO FROST, כלומר: עובדים בשיטת הקירור היבשה, ללא קרח. 5% מכלל המקררים מיוצרים בשיטת הקירור הרטוב, הם מקררים ומיוצרים למשרדים. מיגון המקררים המיוצרים באמקור הוא רב, בנפחים שבין 325 ליטר ל-590 ליטר. ביניהם 6 דגמים של מקררים שתי דלתות לרבות, כשהאחרונה מהם מיוצרת מחלון העליון, רגם - 600XL הקטן (164 ליטר, דלת אחת) ודגם מיוחד - 600XL, בעל שתי דלתות לאורך.

בגובה הפיתוח והתיכנון במפעל תוכננה השנה חדש יחידת הקירור של כל מקררי אמקור. התאמתו לקירור בגובה יחידות יחידות אלה הן הסבוכות ביותר בארץ, מה שהפך את מקררי אמקור למועדפים בעולם. מקררי אמקור הם המקררים המובילים בישראל.



מקררים ביתיים עריכת: רון סימוביץ מזכיר פרסום: 03-6396966

המקררים המיוצרים בארץ מצויים במערכת עיבוד בגד המקרר, במקררים המיוצאים מארה"ב מבנית מערכת העיבוד בתוך המקרר, בחלק התחתון שלו, או בכל מקום אחר, אולם אין זה בולטים מכוחו.

מקררי הדור החדש "אפולו תדירא"

המקררים האמריקאיים המובילים בעולם המיוצאים לישראל ע"י גולן ווסט ליין בע"מ, הם הבחירה המושלמת למטבח המודרני. כל יתרונות הטכנולוגיה במקרר אלה, הופיעו על גו ירידתו למטבח המודרני. כל יתרונות הטכנולוגיה איכותיים ומעוצב תור מתן רגש על נוחות חשמל נמוכה, עשוי מחומרים לרשת חשמלית, נישא נוחה וטאר רב, ומתאים רגם RTG23VS היו בין הגדולים שבמקרים "וסטינגהאוז", בעל קיבולת של 600 ליטר. המקרר (בתמונה) בעל שתי דלתות לרבות, ירידת כעיצוב חדשני, תואם את מבנה כי היר, תא הקפאה עליון, מערכת המפירה עצמית, תא קירור מיוחד לאחסון מזון רגיש במיוחד, מגירות שקופות עם בקרת לחות, מרפס וסלסלות בצדדים אופטיים, אפשרות להתקנת מבשרי לשכבות קרח אוטומטי. המקררים של "וסטינגהאוז" מאופיינים ע"י מבחן התקנים הישראלי האמריקאי. ל"וסטינגהאוז" מבחר רגמים רחב הכולל גם מקררי SIDE BY SIDE. חברה, בעלת סוגיטין של למעלה מ-50 שנה בפיתוח, ייצור ושיווק מקררים - מעניקה ללקוחותיה בכל העולם רמת שירות גבוהה במיוחד. בישראל, הקימה החברה תחנת שירות בכל רחבי הארץ.

לחשיג בחנויות מובחרות וברשתות למזכיר חשמל. למרפס: 03-9212350/1, 03-9212353

SHARP המקרר המתקדם בעולם

כל מילה מיוחדת



רשימת עבודה לשנה הבאה

איר זה קורה שכל הדברים הקבועים מראש, תוספים אותך בהפתעה. כמו נשם ראשון על מדרגים, או כמו ראש השנה שמגיע בריוק יומיים לפני האיחולים שלי.

אבל מה זה יומיים לעומת הנצח או לעומת קילו יהלומים או לעומת ריות שניים חצי חרדים בצפון תל אביב כלום? ובמחשבה שניה, זה אסילו יותר טוב, כי לפני ראש השנה כולם איחולו רבדים וחיית צמיחה נוראה על ידי מי שממנה על הנשמת האיחולים. ועכשיו, בשווא קצת התפתה, הנה מה שאני מאחלת לעצמי, ואחם, קודמים יקרים, בתחורו שמוצא חן בעיניכם ומה הייתם רוצים לעצמכם תוצמרו אלי.

קודם כל, שלום. והנני שלום. שלום חם, שלום קר, שלום טרור - העיקר שלום.

שבת הבננה יאמינו לאורח והיא לא יצטרך להביא אלפי פנקאות לחברות רבות. שבת-לי קץ של תנובה יהיה הסקנרל הכי גדול במדינה, שלום חומה יהפכו לאוכל בראות נטול קלוריות, שנהגים יתנו ובוח קרימה לנהגים אחרים. עם חורף, שיבטלו את משבר ניל ההתבוננות, שאנשים לא יעלבו מששויות, שנהגים שמד תכתוב עד שירים יפים, שאנשים ישתמשו יותר באני מצטער, 'טעיתי', 'רמתי', 'שמי', יאיר ואני נפסק לעשן, שאנשים לא ירחפו נתונים או שיבטלו את התורמים, ש'מלכס' שלי יספיק לקרוא לי בשמות ובעיקר לא ומינה, שהמילה 'סור' תימחק מולבסיקן שלנו, שמאיר שלי יכתוב ספר נחיר, שאני אהיה לא יאחר לשום מקום, שיספיק לעשות משאלים סלבוניים בזמן תחרות בטלויזיה, שכולם יקיימו הבטחות. שפתאום, יום אחד, תיפסקנה תאגדות הדרכים, שיתפסקו את המתעללים בבעלי חיים וישברו לוח את הצמנות, שיבטלו את שני הבטימים לא מתאים לי. רלא מתחבר אלי, שתפסק המוריקה ורועשת בכדי הקפה ובמסעדות, שהמלחמה לא יגמור לנו את המים החמים במקלחות, שיהיה לישבת 'עלה 3 שקל וכל אחי' וכל לקנות, שיהיה לנו אביב ומתוך כבוד לאיחול המפתחות, שליממה יספיק שלום איחול, שיהיה שותפות ודילים בכדי תהליך תחילת דרכי, שהתרחש ברדיו ובטלויזיה, תחילת כל חום נוא משעממת, שהחבר הסובל שלי יביא, ולא לשכוח את השלום והחן שלום, כמו בשוחר, בזמנך, בשבירה.

זה הכל. מה בסך הכל ביששתי נכון לא מונח ומי שהולך לעמוד על זה אכזרי - תתן.



ספר קריקטורות של המאייר איתן קדמי מוקדש לכל השמנים באשר הם, וכל מי שהמילה דיאטה לא אזה לו



גם מחר נתחיל דיאטה

בריאטה יש שיטות, יש חוקים, מתמצת המאייר איתן קדמי את מישנתו. אפשר, למשל, מכל רבד שרוצים לאכול, לאכול רק חצי. חצי אבקור, חצי תות. למען לשתות לבן בשיש סים מינרליים למח לאכול בשאפשר לרמזין מסיקים על האש עם תמוזי ארשה ובצלו למח לאכול חמאה כשאפשר לבז אפסר לרמזין לחם, לחמית שש שעות ואו לא לאכול איזה פרי או שניים, כמו שרוצים, בתנאי שזה אותו פרי. למחרת אנה כבר יבול לא לאכול פרי בתחתם תנאים. אחר כך יש כאלה שאחרי הצהריים לא אוכלים אננס. את 'ספר חוקים' אוכלים ובוכים, חקייש קרם, כרוביה, 'לאלו שאומרים בלילה על בית רטובה ממחר אני מתחיל דיאטה כמאל, לאלו שמבטימים את הבטן לפני שהם דופקים ברלח, לאלו שנתנו הרוב שלום זה רק בגלל מבנה העצמות, לאלו שלובשים שחר חורשים ששוחן עם פטים לאורך - זה נורא מרוח, ולאלה שמסתכלים קדחה על כמות אחרי השמן בריאס מסריים. ניבוח המסר הוא שותל, שולה מתלבסת מה ללבוש לכבוד העלייה יריש שלה, שיתוית את הכרם. כדי לרוח, שולה מתחילה דיאטה כל יום ראשון, מכה זה שוכר כל יום והא אומלל: ששוע אחת. ויום מחול לה רק עוף - מרק עוף, שניצל עוף, עוף בגריל, עוף על האש, טבעות עוף, היא יודעת שמאיר לבצל לוב טוב את היום הזה, כי הפעם הבאה שידת: מאחר עוף זה בעוד שלוש שנים חמישה חצי ודשים. מחר מחר לה רק כרוב ארוס לסוגי, לכל זה הוא מוסיף שתי קלילות מאפה מאפה, מעדשה: באלוה: חרית מיוחדת, שאפשר למצוא רק בבית מרקחת קטן במתח תל אביב. מתוך חכום הכללי של חיות, היתה לשולה מאז ומעולם נחמה אחת: העיניים. עד גביתה תימקת חיות העיניים של אבא וזה נביא לה עם עיניים כאלה תניע העיניים קטנה יתחיל.



קונים בביקניטי מדרוויחים בלבד!

מבצע-קופונים מדהים בביקניטי. בעזרת הקופונים בעמוד זה אתם קונים בהנחה וחוסכים מאות שקלים!

קופוני השבוע של פיקניטי



קפה נוס עלית

בחנויות ראשליצ, פתח תקוה וחיפה

11.99

מונבל 2-2 יחידות

סלט חומים

500 גרי

2.50

פאלש פילה/עלי כח

מס' 5-6

15.90

מגש-פיצה משפחתית

הפיצה הכי חמה והכי פיקנטית בעיר!

7.90

מודל-L

מלך קניה ב-180

ש"ח קבל: שגת דבש כ-400 גר' במחנה

8.90

סטייק עוף

1 ק"ג

7.90

ידכיים עוף

1 ק"ג קפוא

9.90

עוף שלם בגריל

5 מנה אהב

16.90

מתובל ומבוזר כאכילה

מלך קניה ב-180

ש"ח קבל: שגת דבש כ-400 גר' במחנה

8.90

ביקניטי

חשבות

ראשליצ, 20 את. חדש 03-9618-64

חיפה, 104 (כחנמן) 03-6772026

פתח תקוה, צומת פיקניטי, 104 03-9314131

ירושלים, צומת פיקניטי, סד גילה 02-766787



שאלה: אני בן 22, תופץ במספרה לפני שנה הופיעו פיצוצים וחתיכים בבטן הידניים שמפריעים לי. הרמאים לא מצאו לי תרופה מתאימה. האם זו אלרגיה? האם יש תרופה או שעלי לעזוב את עבודתי ולהחליף מקצוע?

תשובה: תרופה מיכאל דרור, מנהל מחלקת עור ב"בילינסון", משיב: קרוב לודאי שמדובר בצלקת בולקטור. תופעה נפוצה במיוחד במיוחד במיוחד בהם משתמשים במספרות. לבידוד סרטיים יש לבצע תחנייאלוגיה פונה למרפאת דרמטיים לאיסון.

שאלה: אני בת 34, נשואה פלוס לך בן 11. למעלה מ-9 שנים אני מנסה ללדת עוד ילד אך ללא הצלחה. היו לי 7 היריונות ובכולם היפלות בשבועות 7-9. בדיקה נגמית טבעה שיש לי בעיה עם זוג כרומוזומים שגורם להפלה. לאן סונים עם בעיה מורכבת כזו? האם יש לי סיכוי לילד? תרומות

תשובה: פרופ' שלמה משיב: מנהל אגף גינקולוגיה ומילדות ב"שיבא", משיב: בעייתך מורכבת והיא מכונה "הפלות ירגלות". בהחלט ניתן למפל כך, אך תחילה יש לבצע בדיקת מקיף. מני למרפאת הפלות תרומות

שאלה: אני בת 26, מובלת בגידוי, תפוחית על העפעפים והשפתיים. תרומה של סרטיים. מה עושים? זו אלרגיה או מהם תגובה לקסמטיקה?

תשובה: ד"ר אבנר רשף, ראש היחידה לאלרגיה ואימונולוגיה קלינית ב"שיבא", משיב: יש נשים שממחלות רגישות להומוריס קוסמטיים כמו משחות, קרמים, בשם, צבע, שפתון, איפור ועוד, שגורמים לפרשיה מקומית ובצקת. זו רלקת עוד אלרגיה עקב מגע. הדרך לרימור היא בדיקות אלרגיה ותחניינים, שיתארו את הושר אילו את רגישות. אם תרעי ממה להיזהר, ולא תבאי במגע עם התורם שאת רגישות לו, התגובה על העור לא יופיעו.

דבורה נסיר

איגוד הרפלקסולוגים הישראלי

הפלקסולוגיה הישראלית ISRAELI REFLEXOLOGY ASSOCIATION

נינון קבל טיפול מידוי רפלקסולוג בכיר של האיגוד טל: 03-6421109

הראה לי את שיערך ואומר לך מי אתה

בארה"ב זה כבר מקובל: איבחון תזונתי על פי בדיקת שיער. עכשיו גם בארץ

ידיה במשקל, עצירות, עייפות, כאבי ראש, אנטיה לוד נשה מתבנית בפה. חוסר האיוון המינולי, אם קיים, יבוא לידי ביטוי בצורה מדיקת בבדיקת המעבדה.

את האנליזה המינולי שהיא מקבלת מתרגמת בן דרור לתזונה תזונתית הסביל את המינולים חסרים. תסיסת העלים שלה מוענת שיפור מערכת העיכול מביא לשיפור דאמסי כל המערכות בנוף. "אנחנו מתפעלים על פי איכות הדלק, המון, שאנחנו מכניסים לתוך גופנו" היא אומרת. "מערכת העיכול היא התחנה הראשונה בה הולך ההתקן, וכבר מההתקן מתקבל במערכת העיכול, כך היא מחקל במערכת האחרות בנוף. הבטנת מוון שאינו מתאים לצרכי המינולים בנוף יפגע מאד יותר בשיעור שלה אינו מקיף לתבנית

מקבלים כמו למשל מספר קלוריות או כמות כלסטרול. חשישה בה היא משתמשת רוצלת במתן טווח שיעור לאיוון המינולים בנוף הממושל. מסתל הטבל מעורף סירן וקק על פי התאוריה שלה לסוון שיקל על קליטת הסירן בנוף, וזה יכול להיות סמייק עם מעט שומן או נבינה צהבה. אם תוצאות הבדיקה יעידו למשל על מחסור באבץ, יביל תפריט של האיש מוונות העשירים במינולי זה כמו פיצוחים, ידקות דוקס, נבמ חיסה, נרעני ולעת ועוד, למרות זאת, לא כל אדם יכול לאבד את כל המוונות המינוליים ברישטה והדבר תלוי בתגובת מערכת העיכול שלו למזון הספציפי.

אל התזונה הלא קונבנציונלית הגיעה בן דרור, אחת מומסבת במקצועות, לאחד שלא מצאה תשובות לבעיות רפואיות שגות שנתקלה בהן באופן אישי. "מכלתי מרמה מאד נמוכה ברמת הסוכרים" היא מספרת, "זה בא לידי ביטוי בין היתר בדגשנות פיזית ונפשית מאד ידודה. חיפשתי דרך קונבנציונלית להתמודד עם הבעיות, אבל לרפואה לא היו תשובות ולא הבראתי".

חיפשי דרכים אחרות, ותחלתית ללמוד באוניברסיטה אמריקאית המתמחה בייצור תזונתי לשיפור התפקוד הנופני והנפשי גם יחד. האספולו-שפה דוגלת באנליזה המינולית היא איוון רמת-הסוכרים בדם. אימצתי את השיטה והסכרתי. מאוחר יותר, בהנחיית עמדת דוקטורט בנושא בדיקת שיער לאבחון תזונתי, הואר העיסוק אינם מקובלים על ידי המסדר הרפואי בארץ, אבל בן דרור לא מוסיק. "אני לא נמצאת כארץ כדי לרצות את המסדר" היא אומרת, "ומאמינה".



לא רק לדיסמינים, גם למינולים הנמצאים נמוך (נובנף) יש חשיבות והשפעה על פעילות והליכים כמו עיכול, פריון ואפילו שמירה על הציבות הנפשיות. כל פגיעה במספר המינולי באה לידי ביטוי בירידה בתפקוד הנופני, ומבאן חשיבות שיש לבדוק במעקב אתר איוון המינולים בנוף. וכבר ניתן לעשות זאת גם דרך השיער.

שימוש בבדיקת מעבדה של השיער לצורך אבחון בריאותי היא אמצעי פופולרי מאוד בארצות הברית, והשימוש בבדיקה מתחיל לצבור תאוצה גם בארץ. ואף כי הניקיה עצמה עדיין נעדרת בארצות הברית, בארצות הברית מקופלות-תוצאות הניקיה בראיה בכתי המשפט השונים. לאחריה עלה נושא הבדיקה לכותרות נעתינים האמריקאים לאחר שהתבניה משפט שיש לה

על מנת לבדוק האם סימפטון משתמש מדובר בבדיקה רפואית לכל דבר, וגם בארץ משתמשים בה לצרכים רפואיים



בריאות

שונים, אלא שלא בנושא תזונה. רחל בן דרור היא אחת מהנפשות הראשונות שהתמלל להשתמש בבדיקת שיער מעברית לאבחון תזונתי. מזה מספר חודשים היא שולחת דגימות שיער של כל אדם המגיע אליה ליעד תזונתי, לבדיקת מעבדה בארה"ב. דגדורי גורית רגימות שיער (גם שיער צבוע) מעוררת, ושולחת אותן למעבדה המתמחה בבדיקת מסוג זה. השיער נלקח ונקא מועדית משום שבהק זה של הראש הצמיחה היא איטית יותר, ולכן

המתקבלות לאחר שבועיים) נבנה יחד עם המינולי תזונתי. שמפרטו לאון את המינולים בנוף. עורף או מחסור במינולים גורם לשינויים שיליים במצבו הבריאותי של האדם. כך למשל מחסור באבץ, הנחוץ לתפקוד המיני של הגבר, עלול לגרום לאימפוטנציה. אצל נשים לעומת זאת, יכול מחסור במינולי זה לגרום להעדר אורגזמה ואפילו לידיה בפריון. המעבדה של עמדת עלולה לגרום להישר אקמיכות אצל ילדים, לנחור ריחון

קרה כנולל העבודה "לא הייתי אמר זאת כי. בידע, נהגה שלנו הנשים נושאות בעיקר הטל גם מעבר לששת העבודה המקובלת. חזיצת כלים ממושבת עם יריים מושכות קרימה לשל מטילה עומס ממושך על שרירי התנפים והשכמות, שעלול לגרום באכס ורלסטי שרירים. יש לציין שלא מדובר במחקר קליני. מספר הנשים, ובמיוחד מספר הגברים, אינו מספיק למחקר, אבל אני סבור שעלינו כאן על תופעה חשובה.

"בשריר שסובל מכיוון קבוע ולא זוכה למנוחה נאותה, מצטברים חומרי פסולת ברכות השנים והפר השריר לפיכך נעל סוכים נוקשים. אצל הנשים שגורקו הנעה למסגרה שהאכס הם תוצאה שליל של עומס עבודה עם מחת כלי מצטבר. התגר שבמה מהנשים היו לתוצות כעוונות, או נשאו בתפקידים אחראים כמו מנהלת נגן או קופאית במרכז. רוב הנשים היו בגיל 30-45 אך לא היה לקבוצה מאפיין מבתי מסיים, ובאמור, לא נמצא פגם בפתחיים בעמוד השדרה, פרט למתן יתר בשרירים. תלק מהנשים ניסה טיפולים גם פיזיותרפיה, שאצו או אקופונקטורה, או אלה הקלו את המצב לזמן קצר בלבד. ברוב המקרים סיפוח הנשים שבטון הביתה לא התנתק סעונה, והמשיכו לעסוק במטלות הבית השונות כמו ניקיון, טיול בילדים וכו'. אותן נשים לא הקרישו דקה לעצמן, ולו הזמן היו מתייבות או לעבודתן או לבית. העניין היה שרקם הן לא קישר בין כאבי הבטנים למתן (וסטרס). כשהגענו יחד למסגרה שאבן מורט כמות, זה כבר היות 90 מהריסות. המלצנו להן לעסוק לפחות פעמיים בשבוע בסעילות מוון שאינה קשורה לפנות הומיון, ורצוי בחברותא מבתינו לא משנה אם מדובר בוליה למטרת כושר או בזה כירורג. העיקר הוא הרגיע המושגת בעזרת פעילות הנפוא. הן המטופלות 'הגייכו' מצויין לסימול שהצענו, ואצל נשים שהחלו להקיש יתור ומן לעצמן, מחור באבי הכתמים בארץ משמעותי".

אולי פעילות סטורטיבית לזינוק שרירי תגורת הכתפיים יכולה להעיל? "אני לא סבור שהבעיה היא תולל שרירית. הניעה אלינו לטיפול כזהה צעתי שחיתה מודעת מאד לגופה והתאמנה אינם פעמים כשכש כחיר כושר. כחית איוון התכרר שהאימונים כל כך חשובים להן שגורדת אצלן מחויבות וזוקק מור לסמור הצעתי לה לוותר על אימון מדי פעם כשהן תשה עייפות או חוסר חוה ועב. כאבי הכתפיים מחור".

מה בקשר למתיחות (סטרינגנז) זו פעילות מצויינת, אבל הבעיה היא שרואק בשרירים המקבעים את השכמות לצורך ייצוב מסר הבתף קשה להצב מוכרת במחלה מקצועית כשם אבר-הידורק (עבודה מעל לראש).

ההבונה הרפואית נשמעת סקסיטית: אצל הנשים הכל בא ממתן, ואצל גברים זה לעצמים קצת מסיכולוג.

מטל עומס מתמשך על שרירי הכתפיים והשכמות. אלה כאבי כתמיים קלאסיים לבעלי מקצוע כמו צביקים, והתשעה אכן מוכרת במחלה מקצועית כשם אבר-הידורק (עבודה מעל לראש).

כואבות לך הכתפיים? בדקי את העול המוטל על צווארך

כאבי כתפיים, שכמות וצוואר תמוסים, מאפיינים יותר נשים מגברים. הסיבה: מתח. התרופה: פנאי



חומר שפינר

ס' היה עוד למישור ספק בכך שצער העולם מונח על כתפי הנשים. הנה מגיע אישור רפואי מביון מרפאת הכתף בביה"ח 'יפלי' כדוחות: "תקופה האחרונה הגיע למרפאה כעשר נשים שכולן סבלו מסימפטומים דומים של כאבי כתפיים, שכמות 'תפוסת' ורואכות, ולעיתים גם צוואר תפוס. הן הצטיירו כשלל כריקות, צילמי דנטגן, סרטי ואפילו אמ'אריי, אבל בכל שהעמקתי כצילוסים ראיתי שאני בכלל לא ככיוון. הכל נראה תקין לגמרי. שום ניזון פתולוגי או גירול. מתאר ר"ר מריו אייבנבלט, מנהל מרפאת הכתף וסגן מנהל המחלקה האורתופדית בבית החולים, הקדיה תפסה ביון מניין, בשבמה מהנשים רייתו על כך שהכאב מתחיל כבר עם היקיצה בבוקר. "בשלל הוה התחלת להבין שאולי מקור הכאבים אינו קשור רק בעומס עבודה, אלא בשינה רדודה ובלחץ (סטרוס)", אומר ר"ר אייבנבלט. "בשהעליתי את ההסדרות ששקד הכאבים הוא כמות כללי, ולא דוקא עקב מאמצים ספציפיים, קיבלתי תגובה דומה מרוב הנשים. רובן שאלו איך לא חשבתו על זה קודם".

תמר, אחת בביה"ח 40, נשואה ואם לשניים, מבלה שנים מכאבי שכמות ערים. "מוטלת עלי הרבה אחריות בעבודה" היא אומרת, "בשנאי מניעה הביתה מחכה לי משרה נוספת. בשו"ד אייבנבלט העלה את האמירות של סטרס, מיר קישרתי את זה למה שאני כבר יודעת באוזן, שיש קשר ברור בין מצב רחק (סטרוס) לחמשת כאבים במקומות שונים. יש אנשים שחשמים באב ראש, יש שסובלים מקוצר נשימה ואצלי זה מתבטא בכתפיים ובשכמות. ר"ר אייבנבלט הדיק לי משכר כאבים כדי לגמול את שרשרת הכאב, ועכשיו אני משתוללת ללחץ יותר מודעות הן לקומם הווימוי וכן לתגובות שלי. לחלל את התופעה לגמרי אי אפשר, אבל הזהבה במקור הבעיה מסייעת מאד בהתמודדות".

בעקבות הממצאים תגדירו מרפאת הכתף של בית החולים 'יפלי' את התופעה כתסמונת מתח-שרירי (מסקולאר) מנש' סינדרום). לנשים הסובלות הומלץ להקריש יותר ומן לעצמן, בבני להפיק את המתח. רק נשים מובלות לגברים אין כאבי כתפיים



ס' היה עוד למישור ספק בכך שצער העולם מונח על כתפי הנשים. הנה מגיע אישור רפואי מביון מרפאת הכתף בביה"ח 'יפלי' כדוחות: "תקופה האחרונה הגיע למרפאה כעשר נשים שכולן סבלו מסימפטומים דומים של כאבי כתפיים, שכמות 'תפוסת' ורואכות, ולעיתים גם צוואר תפוס. הן הצטיירו כשלל כריקות, צילמי דנטגן, סרטי ואפילו אמ'אריי, אבל בכל שהעמקתי כצילוסים ראיתי שאני בכלל לא ככיוון. הכל נראה תקין לגמרי. שום ניזון פתולוגי או גירול. מתאר ר"ר מריו אייבנבלט, מנהל מרפאת הכתף וסגן מנהל המחלקה האורתופדית בבית החולים, הקדיה תפסה ביון מניין, בשבמה מהנשים רייתו על כך שהכאב מתחיל כבר עם היקיצה בבוקר. "בשלל הוה התחלת להבין שאולי מקור הכאבים אינו קשור רק בעומס עבודה, אלא בשינה רדודה ובלחץ (סטרוס)", אומר ר"ר אייבנבלט. "בשהעליתי את ההסדרות ששקד הכאבים הוא כמות כללי, ולא דוקא עקב מאמצים ספציפיים, קיבלתי תגובה דומה מרוב הנשים. רובן שאלו איך לא חשבתו על זה קודם".

